

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 28.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Жаркое из птицы *		200	306
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	522
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	811
Всего:	180,75	1 278	1 352

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 301,7	ВИТB2 - 0,77	ВИТB1 - 0,62
36,48	46,37	183,86	ВИТC - 41,04	ВИТPP - 0,19	ВИТD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 240,11	I - 178,65	P - 495,15	Na - 2 608,46		
F - 253,01	Se - 23,52	Mg - 137,77	Fe - 8,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.